



Laboratorio
di
Patologia Chimico-Clinica S.r.l.

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Paziente:



Cosa sono le intolleranze alimentari?

Le intolleranze alimentari sono delle reazioni ostili dell'organismo ad alcune proteine alimentari.

Attraverso un semplice prelievo di sangue e l'uso di una metodica ELISA, altamente standardizzata, è possibile conoscere gli alimenti che possono disturbare il nostro organismo.

L'eliminazione di questi alimenti, per un periodo di 4-6 mesi e l'eventuale reintroduzione graduale di questi alimenti nella dieta quotidiana può indurre un miglioramento della sintomatologia.

E' opportuno che la dieta ad eliminazione venga condotta con la supervisione di uno specialista della nutrizione.

Si consiglia di ripetere il test non prima di 10-12 mesi

Sig. 

Data di nascita

#	Alimento	Conc (U/ml)	Classe	0	+1	+2	+3
1	Agnello	17.7	0	■			
2	Aglio	16.1	0	■			
3	Ananas	16.8	0	■			
4	Arachidi	3.8	0	■			
5	Arancio	17.9	0	■			
6	Asparagi	8.0	0	■			
7	Avena	11.3	0	■			
8	Avocado	17.2	0	■			
9	Banana	24.0	0	■			
10	Bietola	11.8	0	■			
11	Branzino	33.1	0	■			
12	Broccolo	36.4	0	■			
13	Cacao	8.5	0	■			
14	Caffe'	4.3	0	■			
15	Calamaro	9.0	0	■			
16	Cannella	6.5	0	■			
17	Carciofo	1.7	0	■			
18	Carota	4.4	0	■			
19	Cavolfiore	4.6	0	■			
20	Ceci	0.3	0	■			
21	Cetriolo	2.9	0	■			
22	Cipolla	2.1	0	■			
23	Coniglio	19.0	0	■			
24	Cozza	2.9	0	■			
25	Fagiolini	0.4	0	■			
26	Fagiolo	5.7	0	■			
27	Farro	8.3	0	■			
28	Finocchio	16.8	0	■			
29	Formaggio fuso	0.2	0	■			
30	Fragola	3.5	0	■			
31	Funghi porcini	17.4	0	■			
32	Gambero	1.3	0	■			
33	Grano duro	4.2	0	■			
34	Grano tenero (glutine)	7.7	0	■			
35	Kiwi	6.8	0	■			
36	Latte di mucca	0.4	0	■			
37	Lattuga	71.5	+1		■		
38	Lenticchie	5.4	0	■			

39	Lievito di birra	8.0	0	■
40	Limone	3.8	0	■
41	Maggiorana	2.1	0	■
42	Maiale	8.2	0	■
43	Mais	23.2	0	■
44	Malto d'orzo	2.0	0	■
45	Mandorla	2.3	0	■
46	Manzo	18.1	0	■
47	Mela	5.9	0	■
48	Melanzana	5.0	0	■
49	Melone	0.9	0	■
50	Merluzzo	5.3	0	■
51	Miele	8.2	0	■
52	Mozzarella	0.0	0	■
53	Mozzarella di bufala	0.0	0	■
54	Noce	0.8	0	■
55	Oliva	0.4	0	■
56	Orzo	0.9	0	■
57	Parmigiano Reggiano	11.3	0	■
58	Patata	2.4	0	■
59	Pepe nero	14.9	0	■
60	Peperoni	0.3	0	■
61	Pera	1.1	0	■
62	Pesca	0.4	0	■
63	Piselli	5.1	0	■
64	Pollo	3.8	0	■
65	Pomodoro	0.8	0	■
66	Pompelmo	2.4	0	■
67	Prezzemolo	5.6	0	■
68	Prugna	0.5	0	■
69	Ricotta	1.4	0	■
70	Riso	0.3	0	■
71	Rosmarino	2.2	0	■
72	Salmone	2.0	0	■
73	Sardina	0.2	0	■
74	Sedano	1.4	0	■
75	Segale	4.2	0	■
76	Seme di girasole	0.7	0	■
77	Senape	3.0	0	■
78	Sogliola	0.6	0	■
79	Soia	4.7	0	■
80	Spinaci	3.8	0	■
81	Tacchino	4.3	0	■
82	Te'	3.0	0	■
83	Tonno	3.6	0	■

84	Trota	2.6	0	■
85	Uovo	8.9	0	■
86	Uva bianca	1.7	0	■
87	Vitello	7.7	0	■
88	Vongole	22.8	0	■
89	Zucca	0.1	0	■
90	Zucchine	1.1	0	■

Classe 0 = Negativo, Classe +1 = Lievemente intollerante, Classe +2 = Moderatamente intollerante, Classe +3 = Altamente intollerante

DATA

FIRMA
