

Quartu Sant'Elena, 23/03/23

INDICAZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Per la raccolta utilizzare un bidoncino in plastica, privo di additivi e conservanti, da 2500 mL con apertura larga, tappo a vite e scala graduata (il bidoncino si può comprare in Farmacia e in Parafarmacia).

Il giorno che si inizia la raccolta delle urine delle 24 ore raccogliere l'urina secondo queste indicazioni (ipotizzando di iniziare alle 7.00 del mattino): scartando la prima urina del mattino, raccogliere dalla seconda minzione fino alle urine (comprese) delle ore 7.00 del mattino seguente.

Durante tutto il periodo di raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato.

Raccolte le urine:

- 1) avvitare bene i tappi del bidoncino;
- 2) controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino osservando la scala graduata, riempire la provetta o urobox come campione della raccolta urine.
- 3) scrivere la quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai dati anagrafici

Quantità (volume) urina (mL)

COGNOME NOME

DATA DI NASCITA Peso (Kg) Altezza (cm)

- 4) capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina ;
- 5) versare parte dell'urina del bidoncino nelle provette, tappare e consegnare le provette al Laboratorio nell'orario di accettazione, insieme a questo foglio compilato (nel caso di esame "clearance della creatinina", consegnare l'urina lo stesso mattino che si viene a fare l'esame del sangue);
- 6) buttare via il resto dell'urina, lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

Il sottoscritto (nome e cognome)

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data Firma