

Quartu Sant'Elena, 10/07/2023

### **Preparazione all'esecuzione del BREATH TEST**

#### **Per la corretta esecuzione del Breath test è necessario:**

- Un digiuno di almeno 12h. Si può assumere acqua non gassata.
- Evitare di assumere qualsiasi tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame, nessun lassativo fino a 7gg prima.
- Sospensione da fermenti lattici e lassativi da 4 - 5 giorni.
- La mattina del test: lavarsi bene i denti e sciacquare la bocca con un collutorio.
- Evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti al test, poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

#### **Norme dietetiche consigliate per il giorno prima del test:**

- Colazione: tè/caffè leggero/caffè d'orzo zuccherati e fette biscottate/pane comune/biscotti secchi.
- Pranzo: pasta comune o riso conditi con olio e un cucchiaino di parmigiano reggiano (non contiene lattosio) o pastina in brodo vegetale. Carne o pesce ai ferri conditi con olio.
- Pomeriggio: come a colazione..
- Cena: riso condito con olio e un cucchiaino di parmigiano reggiano, uova, carne, o pesce ai ferri.
- Bevande: acqua naturale o minerale non gassata, tè o caffè leggero o d'orzo zuccherati.

**La durata del test è di 4h. Durante l'effettuazione del test è necessario assoluto riposo, non si dovrà mangiare, masticare chewing gum o caramelle, né fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità di acqua naturale non gassata (mezzo bicchiere).**

**Verrà chiesto di segnalare su un apposito foglio consegnato in fase di accettazione, l'eventuale comparsa di disturbi addominali e di qualsiasi tipo.**

