

Quartu Sant'Elena, 10/07/2023

Preparazione all'esecuzione del BREATH TEST

Per la corretta esecuzione del Breath test è necessario:

- Un digiuno di almeno 12h. Si può assumere acqua non gassata.
- Evitare di assumere qualsiasi tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame, nessun lassativo fino a 7gg prima.
- Sospensione da fermenti lattici e lassativi da 4 - 5 giorni.
- La mattina del test: lavarsi bene i denti e sciacquare la bocca con un collutorio.
- Evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti al test, poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Norme dietetiche consigliate per il giorno prima del test:

- Colazione: tè/caffè leggero/caffè d'orzo zuccherati e fette biscottate/pane comune/biscotti secchi.
- Pranzo: pasta comune o riso conditi con olio e un cucchiaino di parmigiano reggiano (non contiene lattosio) o pastina in brodo vegetale. Carne o pesce ai ferri conditi con olio.
- Pomeriggio: come a colazione..
- Cena: riso condito con olio e un cucchiaino di parmigiano reggiano, uova, carne, o pesce ai ferri.
- Bevande: acqua naturale o minerale non gassata, tè o caffè leggero o d'orzo zuccherati.

La durata del test è di 4h. Durante l'effettuazione del test è necessario assoluto riposo, non si dovrà mangiare, masticare chewing gum o caramelle, né fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità di acqua naturale non gassata (mezzo bicchiere).

Verrà chiesto di segnalare su un apposito foglio consegnato in fase di accettazione, l'eventuale comparsa di disturbi addominali e di qualsiasi tipo.

