

Quartu Sant'Elena, 01/09/2023

### **Preparazione all'esecuzione della Curva da Carico Orale di Glucosio (OGTT)**

1. L'esame viene eseguito su appuntamento da prenotare accedendo al nostro sito <https://www.labquartu.it/prenotazioni/>

**E' raccomandata la presa visione del modulo di istruzioni che si trova su [www. labquartu.it](http://www.labquartu.it)**

2. presentarsi nel giorno stabilito al Laboratorio entro le 7:15, con la tessera sanitaria, un documento di identità e con l'impegnativa del medico (se non si possiede e si vuole effettuare l'esame in privato, non occorre), e all'arrivo prendere il bigliettino "esami prenotati"

3. presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, ma non più di 14 ore

4. l'esame prevede la valutazione preliminare dell'idoneità del paziente all'esecuzione dell'esame (in alcune patologie l'esame non è eseguibile), l'assunzione dello zucchero e successivi prelievi venosi ad orari prestabiliti per una permanenza complessiva al Laboratorio di 3 ore

5. l'assunzione del glucosio deve avvenire massimo in 5 minuti. Non bere per almeno 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio

6. norme da rispettare nei giorni precedenti:

- nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera ed una normale attività fisica
- segnalare al personale prelevatore se il medico di base o uno specialista le ha comunicato che ha glicemia elevata o il diabete
- non mangiare o fumare durante il test e rimanere seduti a riposo, non allontanarsi dal centro prelievi per rimanere sotto il controllo del personale sanitario

**LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTO MODULO**