

Quartu Sant'Elena, 02/04/2024

Preparazione all'esecuzione del BREATH TEST AL GLUCOSIO

Per la corretta esecuzione del Breath test al Glucosio è necessario:

- Un digiuno di almeno 12h. Si può assumere acqua non gassata.
- Evitare di assumere qualsiasi tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame, e lassativi fino a 7gg prima.
- Sospensione da fermenti lattici da 4 - 5 giorni.
- La mattina del test: lavarsi bene i denti e sciacquare la bocca con un collutorio.
- Evitare di svolgere attività fisica e di fumare nelle 12 ore precedenti al test, poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Norme dietetiche consigliate per il giorno prima del test:

- Colazione: tè/caffè leggero/caffè d'orzo zuccherati e fette biscottate/pane comune/biscotti secchi.
- Pranzo: pasta comune o riso conditi con poco olio o pastina in brodo vegetale. Carne o pesce ai ferri conditi con olio.
- Pomeriggio: come a colazione.
- Cena: riso condito con poco olio. Carne o pesce ai ferri.
- Bevande: acqua naturale o minerale non gassata, tè o caffè leggero o d'orzo zuccherati.
- Evitare frutta, verdura, insaccati o latticini.

Nelle settimane precedenti al test è richiesto al soggetto l'interruzione di tutti i farmaci non strettamente necessari, eventuali terapia antibiotiche, fermenti lattici o lassativi.

La durata del test è di 2h. Durante l'effettuazione del test è necessario assoluto riposo, non si dovrà mangiare, masticare chewing gum o caramelle, né fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità di acqua naturale non gassata (mezzo bicchiere).

Verrà chiesto di segnalare su un apposito foglio, consegnato al paziente dal personale del laboratorio, l'eventuale comparsa di disturbi addominali e di qualsiasi tipo.

BRG 01.01